

**eNothelfer**  
**(Nothelferkurs mit eLearning)**

**Neu**

**Beschreibung:**

Möchten Sie lernen, wie Sie sich im Notfall richtig verhalten müssen, um Leben zu retten? Dann absolvieren Sie den neuen eNothelfer oder den traditionellen Nothelferkurs. Das Absolvieren eines dieser Kurse ist zur Erlangung des Führerausweises für Lenker von Motorfahrzeugen und Motorrädern obligatorisch. Der eNothelfer umfasst neben einer siebenstündigen Präsenzveranstaltung einen eLearning-Teil, bei dem die theoretischen Kursinhalte in einem dreistündigen eLearning am eigenen PC oder Laptop erarbeitet werden.

**Detailinformationen**

**Inhalte:**

Sobald eine Notsituation erkannt ist, bildet die Nothilfe das erste Glied in der Rettungskette. Ziel der Nothilfe ist es, die Zeit zu nutzen, bis der Rettungsdienst eintrifft. Es geht darum, optimale Hilfe zu leisten. Die fünf Elemente der Rettungskette müssen in der richtigen Reihenfolge durchgeführt werden. Die ersten drei Elemente können durch Laien geleistet werden.

1. Bergen, Alarmieren
2. Lebensrettende Sofortmassnahmen
3. Weitere Hilfe
4. Transportfähigkeit erstellen und erhalten
5. Notfallstation

Jeder Mensch kann in eine Notsituation geraten, in der auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Es ist daher natürlich, aber auch notwendig, dass jeder Mensch imstande ist, einem andern in einer Notsituation angemessene Hilfe zu leisten - Nothilfe eben.

Im eNothelfer und im Nothelferkurs lernen die Teilnehmer:

- Eine Notfallsituation richtig einschätzen
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern
- Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen

**Kursdauer:** eLearning ca. 3 Stunden  
Präsenzveranstaltung 7 Stunden

## **Nothilfekurs traditionell**

### **Der Nothilfekurs ist für alle lebensnotwendig**

Der neue Nothilfekurs richtet sich an alle, die nach einem Unfallereignis nicht tatenlos zusehen möchten. Er ist deshalb auch für alle notwendig, weil das richtige Verhalten gelernt wird, welches über Leben entscheiden kann:

- Eine Notfallsituation richtig einschätzen
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern
- Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen

### **Die Rettungskette**

Sobald eine Notsituation erkannt ist, bildet die Nothilfe das erste Glied in der Rettungskette. Ziel der Nothilfe ist es, die Zeit zu nutzen, bis der Rettungsdienst eintrifft. Es geht darum, optimale Hilfe zu leisten. Die fünf Elemente der Rettungskette müssen in der richtigen Reihenfolge durchgeführt werden. Die ersten drei Elemente können durch Laien geleistet werden.

1. Bergen, Alarmieren
2. Lebensrettende Sofortmassnahmen
3. Weitere Hilfe
4. Transportfähigkeit erstellen und erhalten
5. Notfallstation

### **Die lebensrettenden Sofortmassnahmen**

Jeder Mensch kann in eine Notsituation geraten, in der auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Es ist daher natürlich, aber auch notwendig, dass jeder Mensch imstande ist, einem andern in einer Notsituation angemessene Hilfe zu leisten - Nothilfe eben.

### **Internationales ABCD der Lebensrettung**

- A = Atemwege frei machen (Airway)
- B = Beatmung (Breathing)
- C = Circulation, Compression (Circulation)
- D = Defibrillation

**Kursdauer:** 10 Stunden

### **Nothilfekurs-Refresher**

Der Nothilfekurs-Refresher richtet sich an alle Absolventen eines Nothilfekurses, die ihr Wissen in Erster Hilfe auffrischen möchten. Es wird das richtige Verhalten repetiert, welches nach einem Unfall unnötiges Leiden Vermeiden hilft:

- Eine Notfallsituation richtig einschätzen
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern
- Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen

#### Inhalt

1. Bergen, Alarmieren
2. ABCD-Schema
3. Patientenbeurteilung
4. Lebensrettende Sofortmassnahmen
5. Cardio-pulmonale Reanimation (Herzmassage)

#### Zielgruppe

Absolventen eines Nothilfekurses, welche ihre Kenntnisse auffrischen wollen.

#### Voraussetzung

Besuch eines Nothilfekurses

### **Die lebensrettenden Sofortmassnahmen**

Jeder Mensch kann in eine Notsituation geraten, in der auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Es ist daher natürlich, aber auch notwendig, dass jeder Mensch imstande ist, einem andern in einer Notsituation angemessene Hilfe zu leisten - Nothilfe eben.

#### Internationales ABCD der Lebensrettung

- A = Atemwege frei machen (Airway)
- B = Beatmung (Breathing)
- C = Circulation, Compression (Circulation)
- D = Defibrillation

**Kursdauer:** 3 Stunden

### Samariterkurs

Kann ich meinen Erste-Hilfe-Kenntnissen vertrauen?

Unerwartet stehen sie eines Tages neben einem Verletzten oder einer plötzlich erkrankten Person. Notfälle können überall und jederzeit geschehen. Sind Sie nicht froh, wenn sie sofort richtig handeln können? Diese Sicherheit für den Ernstfall vermitteln Ihnen die Kursleiter.

#### Inhalt

##### **Hautverletzungen**

- Wundbehandlung
- Wundinfektion
- Verbände

##### **Stürze im Alltag**

- Verstauchungen
- Zerrungen
- Prellungen
- Knochenbrüche
- Fixationen
- Verletzentransport

##### **Atem-Kreislauf-Störungen**

- Herzstillstand
- Schock
- Blutstillung
- Asthma
- Hyperventilation

##### **Thermische Schäden**

- Elektrounfall
- Hitzschlag
- Hitzeerschöpfung
- Erfrierung
- Unterkühlung

##### **Kopf- und Hirnverletzungen**

- Fremdkörper im Auge und Ohr
- Schädel-/Hirnverletzungen
- Halsschienengriff
- Nasenbluten
- Epilepsie

##### **Spezielle Notfälle**

- Bauchschmerzen
- Gynäkologische Notfälle
- Zuckerkrankheit

Alle die ihr Erste-Hilfe-Wissen repetieren und vertiefen wollen insbesondere Firmenangehörige, Lehrkräfte, Schulklassen, Chauffeure, etc.

**Kursdauer:** 14 Stunden

### **Notfälle bei Kleinkindern**

Kinder nehmen aktiv am Leben teil. Ihr natürlicher Bewegungsdrang bringt oft auch Stürze mit sich. Eine Wunde ist nicht das Einzige, was sich die Kleinen dabei zuziehen.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie sich richtig verhalten, wie Sie schnell und richtig helfen, wenn ein Kleinkind verunfallt oder erkrankt.

Dieses Wissen gibt Sicherheit und Selbstvertrauen.

#### **Ziel**

Die Teilnehmer erlernen die Nothilfe bei Kindern von Spitalaustritt bis ca. 8-jährig.

#### **Inhalt**

- Beurteilung des Kindes
- Richtig alarmieren
- Inhalt einer Kinderapotheke
- Unfallprävention
- Wundbehandlung
- Blutstillung
- Zahnunfälle
- Bauchschmerzen
- Durchfall und Erbrechen
- Cardio-pulmonale Reanimation (Herzmassage)
- Innere Verletzungen
- Schock
- Atemwegserkrankungen
- Verlegung der Atemwege
- Verbrennungen und Verbrühungen
- Kopfverletzungen

#### **Zielgruppe**

Eltern, Grosseltern, Babysitter, Tagesmütter, Spielgruppenleiterinnen, Kindergärtnerinnen und weitere Betreuer von Kindern.

**Kursdauer:** 8 Stunden

### **BLS-AED-Grundkurs / BLS-AED-Repetitionskurs**

#### **Es kann jeden Treffen!**

Sie, Ihre Angehörigen, Ihre Freunde, Ihre Arbeitskollegen...

Jede Minute zählt! Wird nach einem Herzstillstand nicht sofort Erste Hilfe geleistet, sinken die Überlebenschancen rapide (mit jeder Minute um 10%). Da ein Arzt nicht immer in wenigen Minuten zur Stelle ist, können Laien mit Erfolg die Herz-Lungen-Wiederbelebung in die Wege leiten, bis der Patient in professionelle Hände kommt.

Werden auch sie zum Lebensretter, wir zeigen ihnen wie!

BLS = Basic Life Support oder Lebensrettende Basismassnahmen

AED = Automated external defibrillation oder Automatische externe Defibrillation

#### **Ziele**

- Wichtige Grundlagen der Anatomie erlernen
- Symptome eines Herzstillstandes erkennen
- Notwendige und sachgerechte Massnahmen einleiten

#### **Inhalt**

- Anatomie und Physiologie der Atmung und des Kreislaufes
- Symptome des Herzstillstandes
- Massnahmen bei Herzstillstand
- Technik der CPR
- Anwendung des AED-Geräts
- 

#### **Zielgruppe**

- Interessierte Laien
- Samariter
- Transporthelfer
- Betriebssanitäter

#### **Kursdauer**

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| BLS-AED-Grundkurs       | 6 Stunden |
| BLS-AED-Repetitionskurs | 3 Stunden |

## **Anmeldungen für alle Kurse:**

**Sekretariat Kurse SRK-SVGL**  
**Kasernenstrasse 2**  
**8750 Glarus**

Montag - Freitag: 09.00 - 11.00 Uhr

**Telefon: 055 650 27 78**  
**E-Mail: [kurse@srk-glarus.ch](mailto:kurse@srk-glarus.ch)**

[www.samariter-glarus.ch](http://www.samariter-glarus.ch)  
[www.srk-glarus.ch](http://www.srk-glarus.ch)

## **Kurskosten:**

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| eNothelfer Präsenzveranstaltung | Fr. 145.-- |
| eNothelfer eLearning            | Fr. 15.--  |
| Nothilfekurs traditionell       | Fr. 160.-- |
| Nothilfekurs-Refresher          | Fr. 60.--  |
| Samariterkurs                   | Fr. 160.-- |
| Notfälle bei Kleinkindern       | Fr. 120.-- |
| 2. Familienmitglied             | Fr. 80.--  |
| BLS-AED-Grundkurs               | Fr. 160.-- |
| BLS-AED-Repetitionskurs         | Fr. 90.--  |
| Notfälle im Sport               | Fr. 120.-- |
| Kompetent helfen                | Fr. 150.-- |
| Babysitter-Kurse                | Fr. 90.--  |

***Wir führen laufend asa-Kurse (Chauffeuren-Zulassungsverordnung CZV) durch, für Berufschauffeure die sie zur Erfüllung der Weiterbildungspflicht gemäss der CZV besuchen können. Es sind dies die Kurse: "Erste Hilfe auf der Strasse" und "BLS-AED-Grundkurse". Orientieren sie sich auf der Homepage des Samariterbundes: [www.samariter.ch](http://www.samariter.ch)***